

INDEPENDENCIA  
Y VERACIDAD

## El Comercio

175  
AÑOS  
AL SERVICIO  
DEL PAÍS

DIRECTOR GENERAL: FRANCISCO MIRÓ QUESADA C. DIRECTOR PERIODÍSTICO: FERNANDO BERCKEMEYER OLAECHEA

TEMA DE LA

POSDATA

## Jimmy Azama

Primer coach peruano certificado  
en programación neurolingüística

Nací hace 45 años en La Victoria. Estudié Ingeniería Pesquera, tengo una maestría en Administración y viajé a México para convertirme en coach de psicología neurolingüística, una técnica que permite a las personas detectar algunos problemas que tienen en el subconsciente y superarlos. Me gusta la natación, por eso cuando no estoy dictando clases, la practico. Estoy casado y tengo dos hijos. Me considero alguien discreto y tengo mucho cuidado de que se me suba la fama.



## “Como las computadoras nuestro cerebro también tiene archivos ocultos”

RENZO GINER VÁSQUEZ

Jimmy Azama tiene más de 14 años de experiencia en psicología neurolingüística, una técnica que explora el subconsciente humano para revertir traumas del pasado que influyen en las actitudes y afectan las decisiones.

La mayoría de personas busca el éxito. Pese a que este término tenga una acepción diferente para cada uno. Azama, quien brinda coaching de programación neurolingüística, asegura ayudar a las personas a alcanzar o acercarse a esa meta.

—¿Se considera un hombre exitoso?  
No me considero alguien exitoso, soy el que soy.

—Entonces, ¿cómo ayuda a la gente a alcanzar el éxito?  
Ayudo a que las personas mejoren en sus vidas. El ser exitoso es muy complejo porque cada uno lo define de forma diferente. En base al modelo que proponen, busco faci-

litar el proceso para que el cliente lo alcance. Lo que para algunos puede ser éxito, para otros no. Por eso dije que yo no me considero exitoso, porque estaría imponiendo mi modelo ante el de los demás.

—En ese caso, ¿según su modelo se considera exitoso?  
Me enfoco mucho en ser el que siempre he sido; en ese caso, creo que sí.

Sigo siendo el mismo y valgo por lo que soy, no por lo que tengo.

—¿En qué consiste la programación neurolingüística [PNL]?  
Son patrones de cambio que te permiten encontrar dónde está el bloqueo u orden oculto. Es decir: qué es lo que hago y no quiero, y sin embargo, lo hago. Muchas veces somos nosotros mismos los que nos autosaboteamos, eso impide que logremos lo que queremos.

—¿Trabaja directamente con el subconsciente?  
Sí. Trabajamos con órdenes que están por debajo del consciente y que nos impiden hacer lo que queremos. A estas órdenes las llamamos programas.

—Es decir, si nos comparamos con

una computadora, trabaja con los archivos ocultos que tiene nuestro cerebro...

Así es. Son archivos ocultos que, por esa condición de estar ocultos, no pueden ser transformados. Ahí entra la PNL, permitiéndote identificar aquellos programas que te impiden desarrollar las habilidades que quieres, alcanzar las metas que buscas y seguir avanzando en la vida.

—¿Esos problemas son originados necesariamente a una edad temprana o pueden suceder en cualquier momento?  
Principalmente son originados en los primeros años y son aprendizajes. Eso es lo curioso. Todos son condicionamientos: cómo me siento hoy, cómo pienso, cómo elijo, qué hago, qué no hago. Todo eso es algo aprendido.

—¿Son una especie de defensa ante situaciones adversas?  
Puede ser eso, te lo explico con un ejemplo. Traté a un gerente que quería un buen clima laboral, sin embargo, gritaba a sus colaboradores. Le hicimos una regresión y resulta que a los 13 años metió el gol de la victoria en un campeonato intercolegial y campeonaron. Fue corriendo donde su papá para celebrar y su padre le dijo: “¿Por qué no metiste tres goles?”. Lo sentó. Ese sujeto creció con eso aprendido y, en consecuencia, toda su vida se puso la valla muy alta. Si en su empresa le pedían 10 ventas, él se proponía 15; y si lo graba vender 13, todos lo felicitaban pero él estaba molesto. Eso se trasladaba a su casa y otros entornos. Era una insatisfacción constante.

—Mencionó la regresión. ¿Es la única técnica o existen otras?  
Es la principal y el motivo es que descubres el primer evento, el que origina el aprendizaje. Esa experiencia se amplía y se enriquece. Es como un sello que repite el patrón. Si vas a la matriz y la cambias, las experiencias siguientes serán diferentes. Es un proceso único, como una semilla, se trabaja una sola vez y se esperan los resultados.

—Luego de detectar el problema, ¿qué tan difícil es revertirlo?  
Después del ejercicio, la misma persona se da cuenta y te dice: “Siento que me has quitado un gran peso de encima”. Se sienten diferente y viven diferente. Es un efecto inmediato.

—¿Inmediato e infalible?  
No es efectivo al 100% pero funciona en la mayoría.

—¿Aplica esas técnicas en su vida?  
Mi labor ahora es formar a otras personas. Para llegar a eso, yo di el paso cuestionándome sobre las cosas que hacía y las que quería. Tenía compañeros en la universidad con mejores resultados que yo y no entendía por qué. Comencé a notar que tenía muchas preocupaciones. Nací con dos hernias que me asustaban e impedían hacer muchas cosas de pequeño.

—¿Cuál es el principal problema en los pacientes peruanos?  
Cuando las personas acumulamos muchas experiencias negativas, empezamos a ser pesimistas, vemos las cosas sin mucha esperanza y nos estresamos más rápido. La idea de que es imposible cambiar no es algo que solo pasa en el Perú. Es frecuente escuchar: “Yo soy así y no cambio”.

“

Cuando las personas acumulamos muchas experiencias negativas, empezamos a ser pesimistas, vemos las cosas sin esperanza y nos estresamos más rápido”.

“

La PNL trabaja con órdenes que están por debajo del consciente humano y nos impiden hacer lo que queremos”.

ACREDITADO

Azama fue certificado por Bandler y Grinder, creadores de la PNL.